



トレーニング室

予約制の廃止について

2023年5月8日より

TR室の予約制・定員制を廃止し、
フリーで入場していただけます

①利用時間に「制限」がなくなります

いつ来ても、いつ帰ってもOKです！

②利用人数に「制限」がなくなります

人数制限などの対応は予定しておりません。

利用多数の場合、器具は譲り合いながらご利用ください

～初めて利用される方で「マシンの使用方法について」の説明会を希望される方は、事前の予約が必要です～

ご案内

5月7日までの利用については、予約が必要です

既に5月8日以降の利用予約をされている方は、利用人数が
増員されることに対して、ご了承くださいますよう

お願いいたします。